



# Trilho Castrejo Castrejo Trail



## TRILHO CASTREJO

O PR "Trilho Castrejo" decorre pelos antigos caminhos que ligavam as Brandas às Inverneiras e no caso de estes estarem cobertos pelo asfalto, decorre por caminhos alternativos. São caminhos que remontam à idade média dos quais restam algumas pedras de calçada e pontes antigas.

São caminhos muito simpáticos que às vezes atravessam frondosos bosques de carvalho alvarinho matos ratrieiros, floridos, ribeiros e regatos de água cristalina que regam as pastagens cercados por muros de pedra solta.

Os povos castrejos tem duas aldeias, isto é, cada família tem duas casas, uma na inverneira

outra na Branda.

### O QUE É INVERNEIRA?

É uma aldeia onde passam o inverno; fica situada a mais baixa altitude que a Branda, em vales abrigados.

Normalmente descem da branda no princípio do Dezembro a matança do porco já é feita na Inverneira – permanecendo até Março. A Páscoa, normalmente já é passada na Branda.

Nomes de Inverneiras do "Trilho Castrejo": Barreiro, Assureira, Curveira, Bico, Cainheiras e Varziela.



### O QUE É UMA BRANDA?

É a aldeia de altitude, onde fazem as sementeiras, onde passam maior parte do ano. Dizem que as águas são melhores, são zonas frescas no Verão, as pastagens são mais verdes...

Semeia-se centeio e a batata. Os bovinos de raça Barrosã causam a nossa admiração. Os rebanhos são de cabras guardados por cães de Castro Laboreiro, de raça autóctone.

Algumas Brandas por onde passa o nosso PR: -Seara, Padrosoiro e Eiras.



## CASTREJO TRAIL

The PR Trail of Castro Laboreiro runs the old paths that connected the Brandas to the Inverneiras and if these are covered by asphalt, it runs alternative paths. There are paths dating back to the Middle Ages and of which remain some old paving stones and ancient bridges.

These are nice paths since they sometimes go through leafy oak woods, bushes, flowered areas, streams and crystal-clear rivers that irrigate the pastures surrounded by stone walls.

Peoples from Castro Laboreiro have two villages, that is, each family has two houses, one in the Inverneira and the other in the Branda.



### WHAT IS AN INVERNEIRA?

It is a village where one can spend the winter; it is located at a lower altitude than a Branda, in sheltered valleys.

Inhabitants usually go down to the valleys at the beginning of December – the pig slaughter is already made in the Inverneira – and remain there until March. Easter is usually spent in the Branda.

Here are some names of Inverneiras along the Trail of Castro Laboreiro: Barreiro, Assureira, Curveira, Bico, Cainheiras and Varziela.

### WHAT IS A BRANDA?

It is a village of altitude, where people sow crops and where

they spend most part of the year. People say waters are better than in any other area; these are considered fresh areas for summer, the pastures are greener ...

Rye and potatoes are sown there. The Barrosã breed of cattle causes our admiration. Herds of goats are kept by Castro laboreiro dogs, an identified indigenous breed. Names of Brandas through which our PR passes by: Seara, Padrosoiro and Eiras.

### Contactos úteis

Useful contacts

Loja Interactiva de Turismo <i>Tourism Office</i>	Tel. 251 402 440
Central de reservas do Parque Nacional Peneda Gerês <i>Reservations center of Peneda Gerês</i>	Tel. 258 452 450
Parque Nacional Peneda Gerês <i>National Park of Peneda Gerês</i>	Tel. 253 965 830
Porta de Lamas de Mouro <i>Porta de Lamas de Mouro</i>	Tel. 251 465 010
Câmara Municipal de Melgaço <i>Melgaço Municipal Council</i>	Tel. 251 410 100
Bombeiros Voluntários de Melgaço <i>Melgaço Fire Brigade</i>	Tel. 251 402 596
GNR <i>Country Police</i>	Tel. 251 402 346
Centro de Saúde de Melgaço <i>Melgaço Health Center</i>	Tel. 251 400 330





### Ficha técnica do percurso

Nome do percurso pedestre:

Trilho Castrejo

Tipo: Pequena Rota (PR)

Âmbito do percurso:

Historico - Cultural

Localização:

Castro Laboreiro (Melgaço)

Ponto de partida:

Cruzamento - Castro Laboreiro

Distância percorrida: 16,8 km

Duração do percurso:

Cerca de 6h45m

Grau de dificuldade: Medio

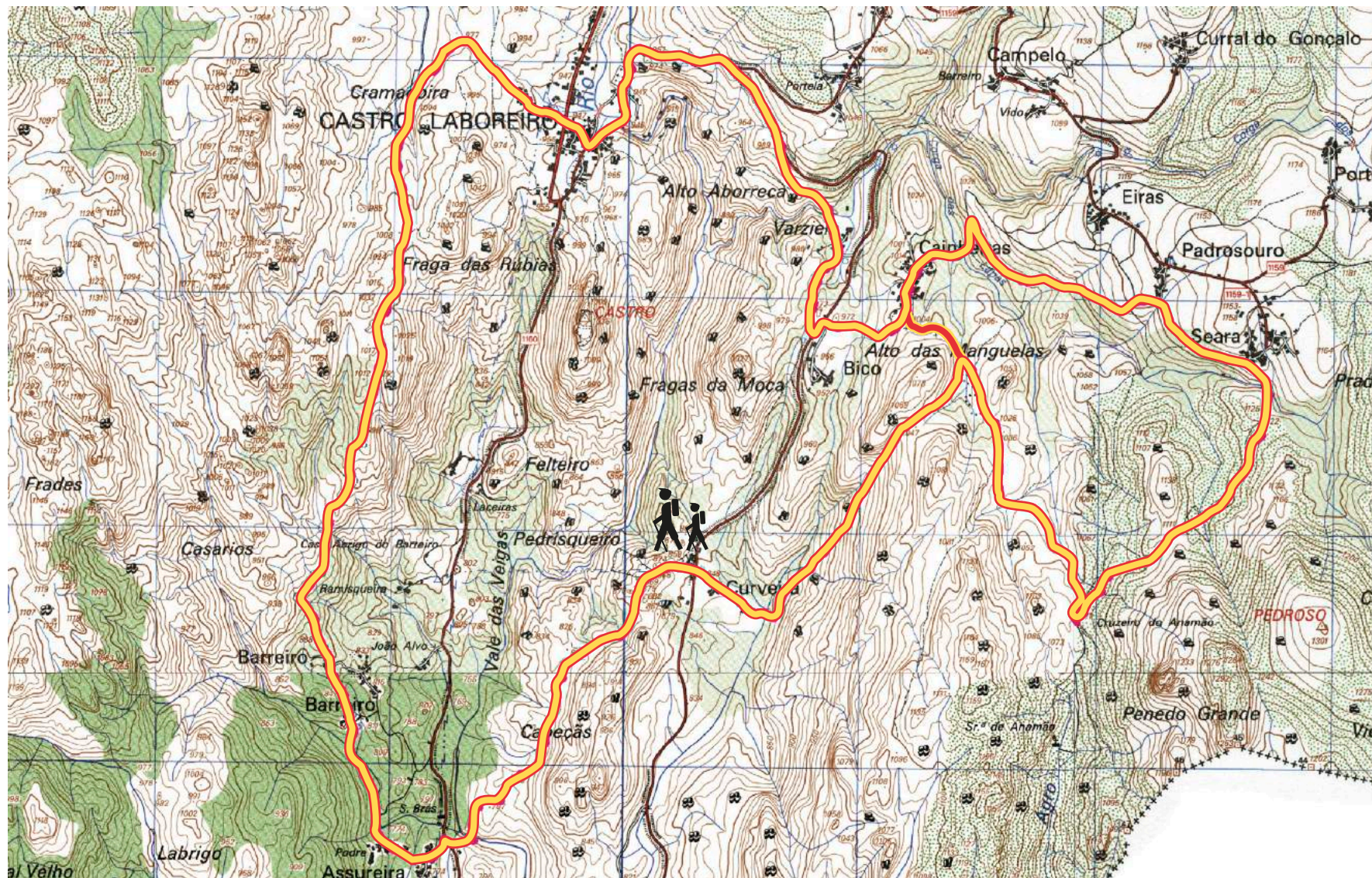
Cota máxima atingida: 1124 metros

Entidade promotora:

Município de Melgaço

### Regulamento do percurso

- ▶ Evite fazer ruidos e barulhos.
- ▶ Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- ▶ Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- ▶ Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- ▶ Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- ▶ Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo.
- ▶ Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve.



### Trail factsheet

Name:

Castrejo Trail

Classification: Small Route

Type: Historic - Cultural

Location:

Castro Laboreiro (Melgaço)

Start Point:

Cruzamento - Castro Laboreiro

Distance: 16,8 Km

Trail time: 6h45m

Difficulty grade: Medium

Maximum altitude: 1124 meters

Promoter:

Município de Melgaço

### Trail regulation

- ▶ Do not make loud noises.
- ▶ Respect private property. Close all gates behind you.
- ▶ Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collections points.
- ▶ Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- ▶ Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- ▶ Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- ▶ Take special care in fog and snow.



Percurso / Route

Carta Militar / Military Map nº 9  
Instituto Geográfico do Exército / Geographical Institute of the Army  
Escala / Scale 1:25,000

### Sinalização / Sign-posting

Placa de indicação de início de percurso.  
O "G" (cor amarela) significa que é aconselhável p percurso com Guia.

Sign indicating start of the trail.  
the letter "G" indicates that it is advisable to be accompanied by a Guide.

Trilho Curro da Velha - 7 Km  
Pousos - Castro Laboreiro

Caminho certo  
Right way



Virar à esquerda  
Turn left



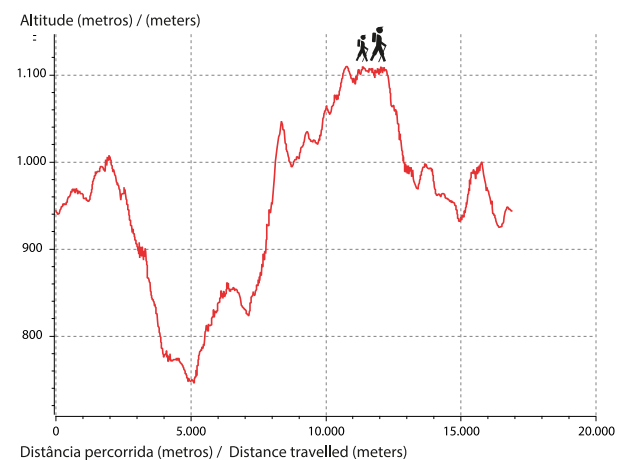
Caminho errado  
Wrong way



Virar à direita  
Turn right



### Perfil do percurso / Trail profile



Trilho Castrejo  
Castrejo Trail

