

Registo de Animação Turística: 52/2008

Seguro de Responsabilidade Civil: 095/00234621

Seguro de Acidentes Pessoais: 1000169760



STAR CANYONING (INICIAÇÃO)

Se quer experimentar o canyoning pela primeira vez, esta é a sua melhor opção! É um percurso lúdico onde poderá realizar atividades como rapel clássico, tobogãs (escorregas naturais) ou saltos para a água. E o melhor de isto tudo é que pode deliciar-se com as belas e escondidas paisagens, assim como usufruir de piscinas naturais de água cristalina e refrescante.

É uma atividade ideal para toda a família, grupos ou eventos. A iniciação serve para principiantes, mas pode dizer-se que este percurso de canyoning é o ideal para toda a gente e de todas as idades.

Esta atividade garante emoção, conhecimento, além da visualização de uma enorme diversidade de fauna e flora. Inclui um salto de 6 metros (opcional), 2 tobogãs e um rapel de 4 metros (opcional).

Este percurso é composto por:

1º - Salto de 6 metros

2º - Rapel (aconselha-se a todos os participantes a realização desta actividade em joelhos)

3º - Tobogã (ligeiro escorrega)

4º - Tobogã

Convém não deixar de mencionar que todos os obstáculos são contornáveis.

Definição "canyoning": O Canyoning trata-se de uma atividade de lazer que consiste na exploração de um rio através de diversas técnicas de progressão tais como: - Trekking (pequenas caminhadas); - Nadar e Flutuar; - Mergulho; - Técnicas de cordas (rapel, rapel guiado, entre outras); - Tobogãs (escorregas naturais) - Saltos para a água

Descritivo Genérico: Esta atividade irá realizar-se no Rio Varziela. O ponto de encontro para início da atividade será no Parque de Campismo de Lamas de Mouro às 9h30 ou às 14h30. Após distribuição de material os participantes terão um transfeire às 10:00 horas ou 15:00 horas até ao ponto de partida da atividade, situado na aldeia de Varziela. A atividade tem a uma duração entre 2:00h a 2:30h no máximo, acabando precisamente na mesma aldeia. Haverá um transfeire do ponto de chegada até ao Parque de Campismo de Lamas de Mouro.

Pontos de interesse vistos durante a actividade:

- Ponte Românica da Varziela

- Moinhos de Água

Número Mínimo/Máximo de Participantes: O número mínimo de participantes é de 2 pessoas e o número máximo é de 20 pessoas.

Enquadramento Técnico/Turístico:

A origem da palavra vem do Americano e significa a ação de "andar em gargantas".

Tendo um rio ou um curso de água como pano de fundo e utilizando equipamento adequado, material de segurança e uma grande dose de coragem, esta é uma atividade que à partida garante emoções fortes e momentos inesquecíveis.

Consiste num dia de viagem de exploração, seguindo um ribeiro através das montanhas - onde quer que o ribeiro vá, nós vamos com ele. A atividade vai desde, caminhada ao longo de um troço calmo na floresta, nadar através de piscinas naturais límpidas rodeadas de penhascos gigantes ou mesmo, à utilização de cordas e outros meios auxiliares de segurança para realizar nomeadamente, o rappel em ruidosas e paradisíacas cascatas...

Requer muito pouco de ti para além do teu senso de aventura. A emoção, obviamente, é o maior atrativo para os praticantes que se apaixonam pela exploração de *canyons*. E a adrenalina, se é que se pode chamar assim, apresenta-se nas situações novas e inesperadas.

Por ter origem na espeleologia e posteriormente se ter desmembrado desta desde a década de 70, o canyoning combina as suas técnicas com as de escalada, tornando-se conhecido como "alpinismo em cascatas".

O conceito do Canyoning é o de ser uma atividade de baixo impacto no convívio com o ambiente natural e interferir o mínimo possível nesses locais.

Quem pode fazer canyoning? É adequado para qualquer pessoa razoavelmente activa desde os 6 anos de idade. Não são necessários nenhuns requisitos, nem boa forma física. Estas atividades estão disponíveis para qualquer um que procura aventura e divertimento.

Pessoas com necessidades especiais: Existe a possibilidade de realizar a actividade com participantes com limitações/incapacidades. Mas cada situação deverá ser analisada pelo técnico responsável, que analisando o grau de incapacidade do participante e o grau de exigência da actividade, decidirá se é possível ou não realizar a actividade.

Dificuldades e eventuais riscos:

Este sistema de classificação refere-se a descidas com caudal normal ou médio, realizadas em época habitual de prática de canyoning, isto é, quando o nível de água é baixo mas não necessariamente o mínimo.

A classificação baseia-se num princípio razoável e seguro para a prática de canyoning.

O formato do sistema de classificação inclui:

“v” letra seguida de um número de 1 a 7 (escala crescente) para dificuldades de carácter vertical

“a” letra seguida de um número de 1 a 7 (escala crescente) para dificuldades de carácter aquático

Uma cifra romana de I a VI (escala crescente) que representa risco/seriedade e duração

Grau de Dificuldade	v: Característica Vertical	a: Característica Aquática
2 Fácil	- Presença de rapeis de acesso e execução fácil, inferiores a 10 m. - Passos de escalada/destrepe fáceis e pouco expostos.	- Natação em água calme (aprox. 10m) - Saltos fáceis inferiores a 5m; - Tobogãs pequenos ou com pouca pendente

Requisitos de Participação: Esta actividade não requer treino prévio nem qualquer certificação nacional e/ou internacional. Para realizar esta actividade apenas **é necessário saber nadar**. Todos os menores de idade que realizem esta actividade tem de ter idade superior a 4 anos de idade e fazer se acompanharem por um tutor (pessoa maior de idade que o acompanhe na actividade). Todos os menores terão de preencher um termo de responsabilidade assinado pelo Tutor. Todos os participantes terão de trazer produtos de higiene pessoal.

Regras a cumprir:

Camping de Lamas de Mouro, LU Porto Ribeiro | 4960 - 170 Lamas de Mouro, Melgaço | **Tlf:** 251 466 041

E-mail: geral@montesdelaboreiro.com | **Web:** www.montesdelaboreiro.com

Durante a actividade é imprescindível respeitar as orientações e decisões do Guia;
Deve ser seguido o Código de conduta e boas práticas dos visitantes nas áreas protegidas.

Equipamentos: Para a realização da actividade será fornecido: Proteção térmica (Fato e botas de neopreno); capacete, arnês, e acessórios de escalada (Oitos, mosquetões); Colete Salva-vidas;

Seguros: A actividade está coberta por um seguro de Responsabilidade Civil e um de Acidentes Pessoais da companhia Liberty Seguros.

Acidentes Pessoais:

- a) Pagamento das despesas de tratamentos, incluindo internamento hospitalar, e medicamentos, até ao montante anual de 3.500,00€;
- b) Pagamento de um capital de 20.000,00€, em caso de morte ou invalidez permanente dos seus clientes, reduzindo-se o capital por morte ao reembolso das despesas de funeral, quando estes tiverem idade inferior a 14 anos;

Responsabilidade civil:

- a) Seguro de responsabilidade civil garante 50.000,00€ por sinistro, com a anuidade a garantir os danos causados por sinistros ocorridos durante a vigência da apólice, desde que reclamados até um ano após a cessação do contrato.

Preços e serviços incluídos:

O preço da actividade **é 22€ p/pessoa** (inclui IVA a taxa legal em vigor)

Inclui:

- Monitor
- Equipamento necessário para a actividade
- Transfer
- Seguros de AC e RC
- Foto e Vídeo Reportagem
- Balneários c/ água quente

Cancelamento da actividade:

A actividade pode ser cancelada caso não haja condições de segurança necessária, tais como: condições meteorológicas adversas, o rio não esteja navegável (o conceito de navegável difere com o nível de experiencia dos participantes), devido a condições ambientais ou de saúde pública ou caso não se atinja o número mínimo de participantes. Caso a actividade tenha de ser alterada por parte da empresa por razões já referidas, será efectuada uma alteração da data, acordada pela empresa e participantes.

Em caso de cancelamento da actividade por parte do cliente (Até 72h de antecedência), será devolvido a totalidade do valor já pago.

Caso o cancelamento seja efectuado após as 72h de antecedência o valor já pago fica em crédito (emissão de um vale/voucher com o valor pago) e assim o cliente poderá usufruir noutra data ou em outra actividade num prazo de 1 ano.

Em caso de falta de comparência não são efectuados reembolsos.

Condições de reserva pagamento:

A reserva da actividade poderá ser efectuada através de telemóvel, email ou facebook.

Para tal os clientes devem informar a empresa qual a data que pretendem, número total de participantes (adultos + crianças) assim como nome completo de cada um, data de nascimento e BI ou CC. (Para efeitos de seguro)

Para confirmar a reserva solicitamos o pagamento de 50% do valor total através de transferência bancária ou através de referência MB a emitir por nós. O restante é pago no dia da actividade.